



WELZIJN
Stede Broec

Onze locaties

Welzijn Stede Broec
Centrum Jeugd en Gezin (CJG)
WonenPlus

📍 Stationslaan 2
1611 KZ Bovenkarspel
0228-511528

🌐 www.welzijnstedebroec.nl
Openingstijden: 9.00 uur tot 17.00 uur

Sociaal-cultureel Centrum 't Stadsplein

📍 Hoofdstraat 17
1611 AA Bovenkarspel
0228-515576

🌐 www.tstadsplein.nl
📘 www.facebook.com/tstadsplein

Jongereencentrum Inventas

📍 Raadhuislaan 16
1613 KR Grootebroek
0228-518048

🌐 www.jcinventas.nl
📘 www.facebook.com/JCInventas

Puber- Oudercursus



WELZIJN
Stede Broec





Puber- Oudercursus

Welzijn Stede Broec voor iedereen

Bij Welzijn Stede Broec kunnen alle inwoners van Stede Broec terecht voor sociale, culturele en maatschappelijke activiteiten en ondersteuning. Dit kan individueel door een gesprek met één van onze medewerkers maar ook groepsgericht bij één van onze trainingen, cursussen of contactgroepen. We werken vanuit drie locaties; Jongerencentrum Inventas, 't Stadsplein en onze locatie aan de Stationslaan.

Als opvoeder kun je met verschillende vragen zitten: mogen pubers zich kleden zoals ze willen? Wat doe je als je kind gaat roken? Kiezen pubers wel de juiste vrienden en vriendinnen? Kun je je kind eigenlijk nog wel iets verbieden? Hoe houd je contact met je puber?

En dan zijn ze puber..

Een zoon of dochter in de puberteit kan voor veel leven in de brouwerij zorgen. Hij/zij zet je op een verfrissende manier aan het denken. Dit kan leuk zijn, maar het kan ook tot spanningen en conflicten leiden. Pubers hebben een eigen mening en nemen niet meer alles aan van hun ouders.

Hoe ga je daar als ouder mee om?

In de puber-oudercursus wordt aandacht besteed aan de veranderingen van kinderen in de puberteit.

Ouders krijgen informatie over de manier waarop zij een goed contact met hun puber kunnen behouden en ruzie kunnen voorkomen.

Tijdens de interactieve bijeenkomsten komen verschillende onderwerpen ter sprake:

- veranderingen in de puberteit
- positieve aandacht
- manieren van opvoeden
- luisteren naar je puber
- praten met je puber
- overleggen en onderhandelen
- grenzen stellen en straffen

Aanmelden

Aanmelden voor deze cursus kan bij Welzijn Stede Broec. Je vindt onze contactgegevens op de achterzijde van deze folder. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van 2,5 uur en vindt plaats in de avonden. De cursus start bij voldoende aanmeldingen. Voor de gehele cursus vragen wij een eigen bijdrage van €15 per persoon.